

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Меню обучающихся начальной школы
на 25 апреля 2022г

| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|--|-------|------|-------|-------|-------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша овсяная на молоке с маслом | 210 | 4,78 | 8,84 | 30,14 | 219 |
| Колбаса в/к порционная | 15 | 1,88 | 4,36 | | 47 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,8 | 1,1 | 22,19 | 106 |
| Итого | | | | | 611 |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Овощи свежие/соленые | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 14,4 |
| Суп картофельный с рисом и сметаной | 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 137 |
| Колобок особый | 90 | 8,92 | 22,18 | 9,86 | 275 |
| Макаронные отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 783,1 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/15 | 3,29 | 4,87 | 45,27 | 95 |
| Блинички с джемом | 120 | 5,18 | 2,76 | 36,7 | 192 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 343 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/15 | 3,29 | 4,87 | 45,27 | 95 |
| Блинички с джемом | 120 | 5,18 | 2,76 | 36,7 | 192 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 343 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Овощи свежие/соленые | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 14,4 |
| Суп картофельный с рисом и сметаной | 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 137 |
| Колобок особый | 90 | 8,92 | 22,18 | 9,86 | 275 |
| Макаронные отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 783,1 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Меню обучающихся 5-11 классов
на 25 апреля 2022г

| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|--|-------|------|-------|-------|-------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с маком | 75 | 8,1 | 3,1 | 52,6 | 275 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 331 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с маком | 75 | 8,1 | 3,1 | 52,6 | 275 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Блинички с джемом | 120 | 5,18 | 2,76 | 36,7 | 192 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 579 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка с маком | 75 | 8,1 | 3,1 | 52,6 | 275 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Блинички с джемом | 120 | 5,18 | 2,76 | 36,7 | 192 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 579 |
| Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша овсяная на молоке с маслом | 210 | 4,78 | 8,84 | 30,14 | 219 |
| Колбаса в/к порционная | 15 | 1,88 | 4,36 | | 47 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,8 | 1,1 | 22,19 | 106 |
| Итого | | | | | 611 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Овощи свежие/соленые | 100 | 1,2 | 0,2 | 3,8 | 24 |
| Суп картофельный с рисом и сметаной | 250 | 1,98 | 2,74 | 14,58 | 137 |
| Колобок особый | 90 | 8,92 | 22,18 | 9,86 | 275 |
| Макаронные отварные с маслом | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 259,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,1 | 0,52 | 24,4 | 118 |
| Итого | | | | | 869,4 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 26 апреля 2022г

| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,2 | 7,27 | 7,6 | 140,6 |
| Картофельное пюре | 155 | 3,1 | 7,49 | 20,13 | 160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Итого | | | | | 496,34 |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| Щи из свежей капусты сметаной | 250 | 4,1 | 6,7 | 20,4 | 162 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,2 | 7,27 | 7,6 | 140,6 |
| Картофельное пюре | 155 | 3,1 | 7,49 | 20,13 | 160 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,15 | 0,14 | 25,36 | 103 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 696,74 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2 | 15 | 83 |
| Запеканка из творога с повидлом | 170 | 29,39 | 11,56 | 31,38 | 347 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 486 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2 | 15 | 83 |
| Запеканка из творога с повидлом | 170 | 29,39 | 11,56 | 31,38 | 347 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 486 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| Щи из свежей капусты сметаной | 250 | 4,1 | 6,7 | 20,4 | 162 |
| Шницель рубленый | 90 | 14,3 | 13 | 14,4 | 234,9 |
| Рис отварной с маслом | 155 | 3,8 | 10,25 | 38,6 | 265,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,15 | 0,14 | 25,36 | 103 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 896,54 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 26 апреля 2022г

| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка со сгущенкой | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 258 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка со сгущенкой | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Запеканка из творога с повидлом | 170 | 29,39 | 11,56 | 31,38 | 347 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 661 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Булочка со сгущенкой | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Запеканка из творога с повидлом | 170 | 29,39 | 11,56 | 31,38 | 347 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 661 |
| Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 100 | 1,4 | 5,1 | 8,9 | 88 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,2 | 7,27 | 7,6 | 140,6 |
| Картофельное пюре | 185 | 3,6 | 8,7 | 23,38 | 185,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 597,11 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Салат из свежей капусты | 100 | 1,4 | 5,1 | 8,9 | 88 |
| Щи из свежей капусты сметаной | 250 | 4,1 | 6,7 | 20,4 | 162 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,2 | 7,27 | 7,6 | 140,6 |
| Картофельное пюре | 185 | 3,6 | 8,7 | 23,38 | 185,81 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,15 | 0,14 | 25,36 | 103 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,1 | 0,52 | 24,4 | 118 |
| Итого | | | | | 797,41 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы
на 27 апреля 2022г

| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|--|-------|-------|------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 6,48 | 4,08 | 74,4 |
| Плов из цыпленка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,15 | 0,14 | 25,36 | 103 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Итого | | | | | 755,7 |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Овощи свежие/соленые | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 14,4 |
| Суп гороховый | 250 | 5,56 | 3,68 | 17,61 | 126 |
| Плов из цыпленка | 150 | 28,77 | 8,94 | 38,25 | 348 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,15 | 0,14 | 25,36 | 103 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 861,1 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Оладьи из печени | 90 | 16,9 | 15,4 | 6,2 | 233,1 |
| Греча отварная с маслом | 155 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 607,4 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Оладьи из печени | 90 | 16,9 | 15,4 | 6,2 | 233,1 |
| Греча отварная с маслом | 155 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 607,4 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Овощи свежие/соленые | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 14,4 |
| Суп гороховый | 250 | 5,56 | 3,68 | 17,61 | 126 |
| Котлета с сыром | 90 | 16,61 | 13,7 | 14,1 | 260,54 |
| Макароны отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,15 | 0,14 | 25,36 | 103 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 804,64 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов
на 27 апреля 2022г

| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Колбаса в тесте | 80 | 7,24 | 11,07 | 21,52 | 216,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 272,8 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Колбаса в тесте | 80 | 7,24 | 11,07 | 21,52 | 216,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Оладьи из печени | 90 | 16,9 | 15,4 | 6,2 | 233,1 |
| Греча отварная с маслом | 155 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 880,2 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Колбаса в тесте | 80 | 7,24 | 11,07 | 21,52 | 216,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Оладьи из печени | 90 | 16,9 | 15,4 | 6,2 | 233,1 |
| Греча отварная с маслом | 155 | 8,7 | 7,8 | 42,6 | 279 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 880,2 |
| Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Винегрет овощной | 100 | 1,4 | 10,1 | 6,8 | 124 |
| Плов из цыпленка | 250 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,15 | 0,14 | 25,36 | 103 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Итого | | | | | 967,95 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Овощи свежие/соленые | 100 | 0,1 | 0 | 1,9 | 11 |
| Суп гороховый | 250 | 5,56 | 3,68 | 17,61 | 126 |
| Плов из цыпленка | 250 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,15 | 0,14 | 25,36 | 103 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,1 | 0,52 | 24,4 | 118 |
| Итого | | | | | 829,25 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 28 апреля 2022г

| Бесплатное горячее питание I смена | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|-------|------|-------|--------|
| Салат витаминный | 60 | 0,6 | 1,65 | 5,9 | 41 |
| Котлета по-хлыновски | 90 | 13,41 | 19,1 | 12,4 | 276,3 |
| Макароны отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Сок | 200 | | | 22 | 88 |
| Итого | | | | | 666,6 |
| Бесплатное горячее питание II смена | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Салат витаминный | 60 | 0,6 | 1,65 | 5,9 | 41 |
| Борщ | 250 | 20 | 5,2 | 13,1 | 106 |
| Котлета по-хлыновски | 90 | 13,41 | 19,1 | 12,4 | 276,3 |
| Макароны отварные с маслом | 155 | 5,51 | 7,15 | 33,81 | 222 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 780 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 150 | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Сок | 200 | | | 22 | 88 |
| Итого | | | | | 363,25 |
| Льготное питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 150 | 6,23 | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Сок | 200 | | | 22 | 88 |
| Итого | | | | | 363,25 |
| Питание в группах продленного дня | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Салат витаминный | 60 | 0,6 | 1,65 | 5,9 | 41 |
| Борщ | 250 | 20 | 5,2 | 13,1 | 106 |
| Сосиска отварная | 70 | 7,2 | 0,25 | 0 | 93,6 |
| Картофельное пюре | 155 | 3,1 | 7,49 | 20,13 | 160 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 535,3 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 28 апреля 2022г

| Бесплатное горячее питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|-------|-------|-------|--------|
| Булочка сахарная | 75 | 5,27 | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 277,25 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Булочка сахарная | 75 | 5,27 | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 205 | 8,31 | 13,12 | 37,63 | 303 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 684,25 |
| Льготное питание | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Булочка сахарная | 75 | 5,27 | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом | 205 | 8,31 | 13,12 | 37,63 | 303 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 684,25 |
| Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Салат витаминный | 100 | 1 | 2,8 | 9,8 | 67,2 |
| Котлета по-хлыновски | 90 | 13,41 | 19,1 | 12,4 | 276,3 |
| Макароны отварные с маслом | 185 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 185,81 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Сок | 200 | | | 22 | 88 |
| Итого | | | | | 696,01 |
| Питание в группах продленного дня | Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал |
| Салат витаминный | 100 | 1 | 2,8 | 9,8 | 67,2 |
| Борщ | 250 | 20 | 5,2 | 13,1 | 106 |
| Котлета по-хлыновски | 90 | 13,41 | 19,1 | 12,4 | 276,3 |
| Макароны отварные с маслом | 185 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 185,81 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,1 | 0,52 | 24,4 | 118 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 809,31 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 29 апреля 2022г

| Бесплатное горячее питание I смена | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша рисовая молочная | 210 | 6,07 | 11 | 43,48 | 297,67 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Фрукт (200гр) | 1 шт | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 |
| Какао на молоке с сахаром | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 |
| Итого | | | | | 812,67 |
| Бесплатное горячее питание II смена | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Овощи свежие/соленые | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 14,4 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,87 | 4,78 | 17,75 | 130 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 18,65 | 5,13 | 16,72 | 188 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Фрукт (200гр) | 1 шт | 1,8 | 0,4 | 16,2 | 86 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 744,1 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Вафли | 20 | 0,8 | 5,2 | 12,6 | 100 |
| Макаронные отварные с маслом и сыром | 150 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 509,9 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Вафли | 20 | 0,8 | 5,2 | 12,6 | 100 |
| Макаронные отварные с маслом и сыром | 150 | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 509,9 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Овощи свежие/соленые | 60 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 14,4 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,87 | 4,78 | 17,75 | 130 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 18,65 | 5,13 | 16,72 | 188 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,7 | 0,35 | 16,26 | 78,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 467,1 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов
на 29 апреля 2022г

| Бесплатное горячее питание | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Конд изд в индивид упаковке 1 шт | 30 | 2,4 | 6,3 | 12,3 | 117 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 173 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Конд изд в индивид упаковке 1 шт | 30 | 2,4 | 6,3 | 12,3 | 117 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Макаронные отварные с маслом и сыром | 200 | 16,56 | 20,35 | 45,1 | 431 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 699,3 |
| Льготное питание | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Конд изд в индивид упаковке 1 шт | 30 | 2,4 | 6,3 | 12,3 | 117 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Макаронные отварные с маслом и сыром | 200 | 16,56 | 20,35 | 45,1 | 431 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,37 | 0,17 | 8,14 | 39,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 699,3 |
| Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Каша рисовая молочная | 210 | 6,07 | 11 | 43,48 | 297,67 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники | 50/30 | 3,65 | 7,15 | 28,01 | 191 |
| Батон нарезной | 20 | 1,41 | 0,51 | 9,35 | 48 |
| Какао на молоке с сахаром | 200 | 4,9 | 5 | 32,5 | 190 |
| Итого | | | | | 726,67 |
| Питание в группах продленного дня | | | | | |
| Выход (гр) | Б | Ж | У | Ккал | |
| Овощи свежие/соленые | 100 | 0,1 | 0 | 1,9 | 11 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,87 | 4,78 | 17,75 | 130 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 30,96 | 8,52 | 27,76 | 312,08 |
| Хлеб ржаной | 60 | 4,1 | 0,52 | 24,4 | 118 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 56 |
| Итого | | | | | 627,08 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны